

# FORMATION OXYSAUVE



## CONTEXTE

Souvent délaissé au profit de formations techniques au coeur de leur activité, le maintien des compétences en terme de gestes de secours fait néanmoins partie intégrante des recommandations et obligations de tout professionnel en contact avec des personnes pouvant présenter, à un quelconque moment de la relation, une détresse vitale.

La formation « OxySauve » a ainsi été spécifiquement conçue pour les personnels des structures détentrices de matériel d'oxygénothérapie, mais également pour les délégués médicaux, à la recherche d'une remise à niveau adaptée à leurs pratiques, leur niveau de connaissances et leur emploi du temps. OxySauve s'inscrit donc en complément des formations obligatoires telles que « Premiers Secours Citoyen » (PSC) (anciennement « Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 » PSC1) ou « Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence » (AFGSU), en se montrant à la fois plus facile à mettre en oeuvre et plus adaptée à la réalité du terrain.

## PUBLICS VISÉS

Tout professionnel intervenant dans une structure détentrice de matériel d'oxygénothérapie et de défibrillation automatisée externe : professionnel de santé, agent administratif de structure de soin, personnel travaillant en camping, bénévole ou salarié de club sportif,...

## OBJECTIFS

**ASSURER** la protection et la prévention du sur-accident et assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112) ;

**RECONNAITRE** une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier sa respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie : Position Latérale de Sécurité, Réanimation Cardio-Pulmonaire) ;

**UTILISER**, si nécessaire, le matériel d'oxygénothérapie, de défibrillation qu'il détient déjà lui-même.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de la formation et d'une mise en application pratique au plus proche de la réalité du terrain, chaque participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours suivants :

**SE PROTÉGER, PROTÉGER** la victime et les témoins **ALERTER** les secours d'urgence adaptés

**EMPÊCHER** l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

**UTILISER** le matériel d'oxygénothérapie et de défibrillation détenu

## DATE ET LIEU

Tout au long de l'année dans les locaux de LABOFORM, en intra-entreprise ou inter-entreprise (dans les locaux professionnels des bénéficiaires de la formation)

## PARTICIPATION DEMANDÉE

90€ TTC par personne (non assujetti à la TVA)

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Guillaume POULET, Formateur instructeur en secourisme

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La pré-inscription s'effectue en ligne sur :

## HORAIRES ET DURÉE

3h30 de formation soit de 9h00 à 12h30 soit de 13h30 à 17h00

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques mobilisant une méthodologie regroupant les 7 activités suivantes :

**L'EXPOSÉ** participation

**DÉMONSTRATION** en miroir

**DÉMONSTRATION** commentée et justifiée

**REFORMULATION**

**ATELIER** d'apprentissage

**MISE EN SITUATION** pratique et professionnelle

**QUESTIONNAIRE**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**EN AMONT** : analyse des besoins et des attentes, évaluation des connaissances

**EN COURS** : évaluations intermédiaires de l'atteinte des objectifs (quizz, ateliers d'apprentissage, mise en situation pratique)

**EN FIN** : évaluation sommative des acquis, enquête de satisfaction, questionnaire trois mois après la formation sur la mobilisation des compétences en situation de travail

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 semaine avant le début de la formation

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

## EFFECTIFS

6 à 15 participants (en dessous de 6 participants la formation ne sera pas maintenue).

## CONTACT

Paola SABATINI : Référente administrative et financière

04 68 36 46 88

info.laboform@gmail.com

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap merci de prendre contact avec le référent handicap pour évaluer les possibilités d'accueil sur un site adapté à votre situation.

## PROGRAMME

- Accueil et présentation
- Protection et alerte
- La victime a perdu connaissance et respire, avec mise en oeuvre du matériel de défibrillation et d'oxygénothérapie
- La victime a perdu connaissance et ne respire pas, avec mise en oeuvre du matériel de défibrillation et d'oxygénothérapie
- Questions diverses et questionnaire à choix multiple de fin de formation
- Conclusion

# FORMATION OXYSAUVE EXPERT

## CONTEXTE

Souvent délaissé au profit de formations techniques au coeur de leur activité, le maintien des compétences en terme de gestes de secours fait néanmoins partie intégrante des recommandations et obligations de tout professionnel en contact avec des personnes pouvant présenter, à un quelconque moment de la relation, une détresse vitale.

La formation « OxySauve Expert » a ainsi été spécifiquement conçue pour les personnels des structures détentrices de matériel d'oxygénothérapie, mais également pour les délégués médicaux, à la recherche d'une remise à niveau adaptée à leurs pratiques, leur niveau de connaissances et leur emploi du temps. OxySauve s'inscrit donc en complément des formations obligatoires telles que « Premiers Secours Citoyen » (PSC) (anciennement « Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 » PSC1) ou « Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence » (AFGSU), en se montrant à la fois plus facile à mettre en oeuvre et plus adaptée à la réalité du terrain.

La formation « OxySauve Expert » reprend les contenus de formation de « OxySauve », en y ajoutant une séquence sur la gestion des malaises et des allergies, une autre sur l'obstruction des voies aériennes, un temps d'échange notamment autour de la trousse de secours à détenir, et de nombreuses mises en situation au plus proche de la réalité professionnelle.

## PUBLICS VISÉS

Tout professionnel intervenant dans une structure détentrice de matériel d'oxygénothérapie et de défibrillation automatisée externe : professionnel de santé, agent administratif de structure de soin, personnel travaillant en camping, bénévole ou salarié de club sportif,...

## OBJECTIFS

**ASSURER** la protection et la prévention du sur-accident et assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112) ;

**RECONNAITRE** une victime consciente présentant - un saignement abondant, un malaise ou une allergie ou encore une obstruction brutale des voies aériennes - et réaliser les gestes de secours assurant son confort et sa survie en attendant un avis médical.

**RECONNAITRE** une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, **APPRÉCIER** sa respiration et **RÉALISER** les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;

**UTILISER**, si nécessaire, le matériel d'oxygénothérapie, de défibrillation et la trousse de secours qu'il détient déjà lui-même.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de la formation et d'une mise en application pratique au plus proche de la réalité du terrain, chaque participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours suivants :

**SE PROTÉGER, PROTÉGER** la victime et les témoins **ALERTER** les secours d'urgence adaptés

**EMPÊCHER** l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

**UTILISER** le matériel d'oxygénothérapie et de défibrillation détenu

## DATE ET LIEU

Tout au long de l'année dans les locaux de LABOFORM, en intra-entreprise ou inter-entreprise (dans les locaux professionnels des bénéficiaires de la formation).

## PARTICIPATION DEMANDÉE

120€ TTC par personne (repas compris) non assujetti à la TVA

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Guillaume POULET, Formateur instructeur en secourisme

## PRÉ-REQUIS

Aucun



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La pré-inscription s'effectue en ligne sur :

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques mobilisant une méthodologie regroupant les 7 activités suivantes :

**L'EXPOSÉ** participation

**DÉMONSTRATION** en miroir

**DÉMONSTRATION** commentée et justifiée

**REFORMULATION**

**ATELIER** d'apprentissage

**MISE EN SITUATION** pratique et professionnelle

**QUESTIONNAIRE**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**EN AMONT** : analyse des besoins et des attentes, évaluation des connaissances

**EN COURS** : évaluations intermédiaires de l'atteinte des objectifs (quizz, ateliers d'apprentissage, mises en situation pratique)

**EN FIN** : évaluation sommative des acquis, enquête de satisfaction, questionnaire trois mois après la formation sur la mobilisation des compétences en situation de travail

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 semaine avant le début de la formation

## EFFECTIFS

6 à 15 participants (en dessous de 6 participants la formation ne sera pas maintenue).

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap merci de prendre contact avec le référent handicap pour évaluer les possibilités d'accueil sur un site adapté à votre situation.

## PROGRAMME

**MATIN** :

- Accueil et présentation
- Protection et alerte
- La victime présente un saignement abondant
- La victime présente un malaise ou une allergie, avec mise en oeuvre de matériel d'oxygénothérapie
- La victime présente une obstruction brutale des voies aériennes
- La victime a perdu connaissance et respire, avec mise en oeuvre de matériel d'oxygénothérapie

## HORAIRES ET DURÉE

7 heures de formation de 9h00 à 12h20 et de 13h20 à 17h00.

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

## CONTACT

Paola SABATINI : Référente administrative et financière

04 68 36 46 88

info.laboform@gmail.com

## INTERVENANTS

Professionnels de santé et formateurs en premiers secours à jour de formation continue, et ayant suivi la formation spécifique de formateur OxySauve.

**APRÈS-MIDI** :

- La victime a perdu connaissance et ne respire pas, avec mise en oeuvre de matériel de défibrillation et d'oxygénothérapie
- Vérification, optimisation et utilisation de la trousse de secours détenue
- Mise en situation pratiques et professionnelles
- Question diverses et questionnaire à choix multiple de fin de formation
- Conclusion

# FORMATION AFGSU II

## CONTEXTE

Dans leur pratique quotidienne, les professionnels de santé peuvent être confrontés à des situations d'urgence où la rapidité d'action et la justesse du geste font toute la différence. Qu'il s'agisse d'un malaise, d'un accident, d'une détresse vitale ou d'un événement collectif, leur rôle est essentiel pour assurer une première prise en charge efficace avant l'arrivée des secours spécialisés.

La formation AFGSU niveau 2 (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence) a pour vocation de renforcer cette capacité d'intervention immédiate. Elle permet aux professionnels de santé d'identifier une urgence médicale, d'assurer les premiers gestes de secours adaptés et de coordonner une prise en charge sécurisée dans leur environnement professionnel. Cette formation leur apporte les connaissances et les réflexes nécessaires pour agir avec sang-froid face à une urgence vitale, tout en garantissant la protection du patient et du personnel. Au-delà des compétences techniques, l'AFGSU 2 développe une véritable culture de la prévention, de la responsabilité et de la solidarité. Elle prépare les professionnels à faire face non seulement aux situations d'urgence individuelles, mais aussi aux crises collectives, en leur donnant les bases de l'organisation et de la gestion des risques sanitaires.

## PUBLICS VISÉS

Professionnels de santé conformément à l'article L.4001-1 du Code de la santé publique

## PARTICIPATION DEMANDÉE

550€ TTC par personne (repas compris) non assujetti à la TVA

## OBJECTIFS

**IDENTIFIER** un danger immédiat dans l'environnement et mettre en oeuvre une protection adaptée  
**ARRÊTER** une hémorragie externe  
**CONNAITRE** la conduite à tenir, gestes d'urgences, obstruction totale ou partielle des voies aériennes (Heimlich)  
**IDENTIFIER** l'inconscience et **ASSURER** la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée  
**DIAGNOSTIQUER** un arrêt cardiaque et **RÉALISER** une réanimation cardio-pulmonaire avec défibrillateur automatisé externe et l'oxygénothérapie d'urgence  
**CONNAITRE** les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme (cutané et/ou osseux) et les gestes adéquats  
**PRENDRE EN CHARGE** : le brancarde, le relevage ou un accouchement inopiné extra-hospitalier  
**IDENTIFIER** son rôle en cas de déclenchement du plan blanc  
**ÊTRE SENSIBILISÉ** aux risques NRBC

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de la formation et d'une mise en application pratique au plus proche de la réalité du terrain, chaque participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours :

**ÉVALUER L'ÉTAT D'UN PATIENT**, les signes de gravité, évaluer les fonctions vitales, prioriser les actions.  
**RÉALISER** les gestes adaptés : ventilation, massage cardiaque, oxygénothérapie, utilisation du DSA, mise en position latérale de sécurité, gestion des voies aériennes, hémorragies, brûlures, traumatismes, etc.  
**PRENDRE EN CHARGE EN ÉQUIPE**, **COORDONNER** et **COLLABORER** efficacement avec les autres professionnels, **TRANSMETTRE** les informations selon les procédures.  
**UTILISER LE MATÉRIEL**, **CONNAITRE** et **MANIPULER** le matériel d'urgence  
**ALERTER**, les secours internes et externes, **COMMUNIQUER** efficacement dans une situation de stress.  
**PRÉVENIR ET SÉCURISER**, **IDENTIFIER** les risques environnementaux et professionnels, **ASSURER** la sécurité des personnes.

Le participant sera également capable de préparer et vérifier l'équipement professionnel de premiers secours présent sur le lieu d'exercice de son activité professionnelle.



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La pré-inscription s'effectue en ligne sur :

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Guillaume POULET, Formateur instructeur en secourisme

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap merci de prendre contact avec le référent handicap pour évaluer les possibilités d'accueil sur un site adapté à votre situation.

## EFFECTIFS

7 à 12 participants (en dessous de 7 participants la formation ne sera pas maintenue).

## INTERVENANTS

Formateur travaillant dans un service d'urgence hospitalière et habilité par un CESU avec diplôme en cours de validité

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques mobilisant les 3 méthodes suivantes :

**MÉTHODE AFFIRMATIVE** (séquences cognitives...)  
**MÉTHODE INTERROGATIVE** (échanges sur les pratiques professionnelles...)  
**MÉTHODE ACTIVE** (simulation pratique sur mannequin...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**EN AMONT** : analyse des besoins et des attentes, évaluation des connaissances  
**EN COURS** : évaluations intermédiaires de l'atteinte des objectifs (quizz, ateliers d'apprentissage, mises en situation pratique)  
**EN FIN** : évaluation sommative des acquis, enquête de satisfaction, questionnaire trois mois après la formation sur la mobilisation des compétences en situation de travail

## PROGRAMME

**JOUR 1 :**  
MATIN :

- Évaluation initiale des connaissances
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Inconscience
- Mise en situation

APRÈS-MIDI :

- Réanimation cardio-pulmonaire dans le cadre professionnel
- Réanimation cardio-pulmonaire dans le cadre privé
- Chariot d'urgence

**JOUR 2 :**  
MATIN :

- Malaise
- Traumatismes
- Relevage et brancardage

**JOUR 3 :**  
MATIN :

- Plan sanitaires et secours

APRÈS-MIDI :

- Le risques NRBC
- Procédure d'habillage et déshabillage (ateliers pratiques)
- Évaluation sommative des connaissances

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 semaine avant le début de la formation

## DATE ET LIEU

Tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire national

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat délivré par le CESU partenaire

## HORAIRES ET DURÉE

21 heures de formation sur 3 journées consécutives de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## CONTACT

Paola SABATINI  
Référente administrative et financière  
04 68 36 46 88  
info.laboform@gmail.com



# FORMATION RECYCLAGE AFGSU II



## CONTEXTE

Face à l'évolution constante des pratiques et des protocoles de prise en charge, le maintien des compétences en situation d'urgence est indispensable pour tout professionnel de santé. Le recyclage AFGSU niveau 2 permet d'actualiser les connaissances et de renforcer les réflexes acquis lors de la formation initiale, afin de garantir une intervention efficace et sécurisée en toutes circonstances.

Cette session de renouvellement offre l'occasion de revisiter les gestes essentiels, d'intégrer les dernières recommandations en matière de soins d'urgence et de s'entraîner à la coordination d'équipe dans des situations critiques. Elle met l'accent sur la réactivité, la gestion du stress et la qualité de la prise en charge, depuis la reconnaissance du danger jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés.

Au-delà de la simple remise à niveau, le recyclage AFGSU 2 s'inscrit dans une démarche de sécurité, de professionnalisme et de responsabilité. Il garantit la continuité des compétences indispensables à la pratique quotidienne et participe activement à l'amélioration de la qualité des soins et à la protection des patients comme des équipes soignantes.

## PUBLICS VISÉS

Professionnels de santé conformément à l'article L.4001-1 du Code de la santé publique

## PARTICIPATION DEMANDÉE

205€ TTC par parsonne (repas compris) non assujetti à la TVA

## OBJECTIFS

**ACTUALISER** ses connaissances théoriques et pratiques en matière de gestes et soins d'urgence.  
**MAINTENIR** les réflexes et les compétences techniques pour faire face à une urgence vitale ou potentielle.  
**RENFORCER** le travail en équipe dans des situations d'urgence en milieu professionnel.  
**INTÉGRER** les évolutions des recommandations nationales (ERC, HAS, CESU).  
**RÉVISER** la gestion du matériel d'urgence et des procédures de sécurité.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

À l'issue de la formation et d'une mise en application pratique au plus proche de la réalité du terrain, chaque participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours :

**RECONNAITRE DES URGENCES VITALES**, les signes de gravité, évaluer les fonctions vitales, prioriser les actions.  
**GÉRER LES URGENCES** : ventilation, massage cardiaque, oxygénothérapie, utilisation du DSA, mise en position latérale de sécurité, gestion des voies aériennes, hémorragies, brûlures, traumatismes, etc.  
**ORGANISER LE SECOURS EN ÉQUIPE**, coordonner et collaborer efficacement avec les autres professionnels, transmettre les informations selon les procédures.  
**UTILISER LE MATÉRIEL**, connaître et manipuler le matériel d'urgence  
**ALERTER**, les secours internes et externes, communiquer efficacement dans une situation de stress.  
**ACTUALISER LES CONNAISSANCES**, intégrer les nouveautés des protocoles nationaux

Il sera également capable de préparer et vérifier l'équipement professionnel de premiers secours présent dans son environnement.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription s'effectue en ligne sur :

## PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat de l'AFGSU II niveau 1 ou 2

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Guillaume POULET, Formateur instructeur en secourisme

## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap merci de prendre contact avec le référent handicap pour évaluer les possibilités d'accueil sur un site adapté à votre situation.

## EFFECTIFS

7 à 12 participants (en dessous de 7 participants la formation ne sera pas maintenue).

## INTERVENANTS

Formateur travaillant dans un service d'urgence hospitalière et habilité par un CESU avec diplôme en cours de validité

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques mobilisant les 3 méthodes suivantes :

**MÉTHODE AFFIRMATIVE** (séquences cognitives...)  
**MÉTHODE INTERROGATIVE** (échanges sur les pratiques professionnelles...)  
**MÉTHODE ACTIVE** (simulation pratique sur mannequin...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**EN AMONT** : analyse des besoins et des attentes, évaluation des connaissances  
**EN COURS** : évaluations intermédiaires de l'atteinte des objectifs (quizz, ateliers d'apprentissage, mises en situation pratique)  
**EN FIN** : évaluation sommative des acquis, enquête de satisfaction, questionnaire trois mois après la formation sur la mobilisation des compétences en situation de travail

## PROGRAMME

**MATIN** :

- Évaluation initiale des connaissances
- Dernières recommandations sur les prises en charge des urgences vitales ou potentielles à atteindre
- Analyse individuelle sur retour d'expériences sur la prise en charge des urgences vitales dans votre établissement

**APRÈS-MIDI** :

- Dernières recommandations sur les prises en charge de l'arrêt cardiaque
- Actualité scientifique dans le domaine de la médecine d'urgence ou de l'actualité sanitaire
- Évaluation sommative de l'atteinte des objectifs

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 semaine avant le début de la formation

## DATE ET LIEU

Tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire national

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation de suivi nécessaire pour la prorogation de l'AFGSU II

## HORAIRES ET DURÉE

7 heures de formation de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## CONTACT

Paola SABATINI  
Référénte administrative et financière  
04 68 36 46 88  
info.laboform@gmail.com